

会員の皆様へ

2022年度 第4回学習会のご案内

○日 時:2022年11月29日(火)13:30~16:30
(受付:13:00~)

○場所:市役所大会議室

(会場の椅子等事前消毒)

(出席者留意事項)各自マスク着用、検温、手・指アルコール消毒、名札着用

● 学習会

第1部(13:30~)

第3回学習会に寄せられた疑問の回答→

朽木1級指導士

第2部(~16:00) 途中休憩10分

椅子でやる転倒予防の体操実技学習(8種)

(各体操毎にQ&A)

説明担当:田子1級指導士

実演モデル:毛利1級指導士・筒井研修委員)

※各自、養成講習会テキスト(2・3級用)・Q&A・避難所での体操を持参ください。

各班長は当日受付準備と受付をお願いします。(12:45までに集合ください)

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

会 長 澤田 勉

研修委員長 大山徹郎