



健康プラザ通信

～指導士のみなさまへ～

令和5年第41号

シル・リハは今年度で17周年！！ 1月1日号

～大田管理者からみなさまへ～

41. もうすぐ1万人達成！



明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈いします。

11月末で、指導士の養成数が9966人になりました。この1月中には1万人に到達する予定です。

養成が始まってから17年を迎えようとしています。

この間に東日本大震災や新型コロナ蔓延という試練にあいました。その試練を指導士さんたちの活動に支えられながら乗り越えてまいりました。ことに大震災の時には避難所の支援に進んで出かけられたことは予期せぬことで、頭が下がるばかりでした。この皆さん方の活動を見て、岩手県では県主催事業としてこの事業を始めました。

17年にもなりますと、指導士さんの中には亡くなられた方もおられます。亡くなられた方には謹んでお悔やみを申し上げます。また加齢やその他のいろいろの事情で指導士会から離れてしまった方もおられます。たとえ会から離れても、体操のことを忘れないでほしいと思っています。この人たちは、会での活動はしていなくても、体操や介護予防の大切さをきちんと勉強した人たちです。そのような人を含め1万人ですから、これは素晴らしいことだと思います。

今世情では、人手が足りず、2025年に向けて「介護地獄」が来るのではと心配されています。国の方にもこれという手はないようです。そのような中で国民にできることは介護予防に力を入れることしかありません。シルリハ体操指導士の活動はこの事態を乗りきるための一つの切り札であることは間違いありません。

今年も頑張りましょう。

健康プラザから

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いたします 🍡

●下期 3 級養成講習会続々終了！

1 月は 17 日・19 日から 3 級講習会開講！！



9 月末から順次開催された下期 3 級養成講習会ですが、R4 年内に計画されたプラザコース・市町村コース 計 24 コース全てが無事終了しました。

R4 年 12 月 1 日現在の指導士養成数は、9,966 人となりました。数にとらわれてはいけませんが、ひとつ 目標としてきた 1 万人養成までもう一息で届きそうです！指導士会の皆さま、関係者の皆さまの支援があつてのことです。いつもありがとうございます！

さて、今年度残すは、市町村開催 7 コース（常陸大宮市、古河市、北茨城市、水戸市、常陸太田市、高萩市、行方市）となりました。引き続き温かく力強いご支援よろしくお願いたします！ 🍡

●3 級フォローアップ研修会を開催しました

R4 年 12 月 12 日（月）健康プラザと各地域の会場で 64 名の方にご参加いただきました。

●5 地域フォローアップ研修会全て終了！



R4 年 11 月 18 日（金）5 地域の中では最後の県西地域での研修会が無事に開催されました。3 年ぶりの集合研修となり、どこの会場も大盛況でした！たくさんのご参加、入念な準備、強力な支援を指導士会の皆さま、関係者の皆さまありがとうございました。改めて、直接顔を合わせて同じ場所で同じ時間を共有することの大切さを実感する研修会となりました。

●シル・リハを紹介しました！



リハビリ専門職を対象とした介護予防に関する研修会でシル・リハを紹介しました。他の専門職講師からもシル・リハの話聞くことができ、本事業が専門職にも確実に浸透していることを実感しました。また皆さまの活動の偉大さを

認めてもらえた様で嬉しくなりました！

●シル・リハ川柳

いつもありがとうございます！！



◇古い風も ディフェンスシル・リハで キックオフ
(笠間の栗さん)

◇長寿目ざすは 体操習慣 今からでも遅くない
(ハちゃんさん)

〔編集後記〕

明けましておめでとうございます！

今年は癸卯の年ですね🐰 これまで準備してきた
ことが芽吹き始める年だそうです！

うさぎのようにぴょ～んと跳ね上がる飛躍の年
になりますように！

本年もどうぞよろしくお願いいたします

(o ^ ^ o) ♪