

シル・リハ体操養成事業18年目に突入!!

令和4年7月1日発行～

～大田管理者からみなさまへ～

38. 国策になるか

参議院選挙の前に自民党と公明党の
分厚い政策集を目にする機会があった。両党の
政策の中に「シルバーリハビリ体操」という
名前が出ていました。介護予防体操とか
フレイル予防体操という一般用語で使われて
いるのではなく「シルバーリハビリ体操」と
固有名詞で出てきたのには一瞬驚きと同時に、
ついに政権与党である公党に認められたのか
と誇りに思いました。おそらく全国展開を
図っている日本理学療法士協会が押してくれた
のだと思います。

思えば利根町のモデル事業から始まって
17年間、全市町村の指導士さんたちのたゆま
ぬ活動が認められたのだと思います。もし国策
の中にこの体操が入ると日本中一気に広がる
ことになり、茨城県はさらに注目されると思
います。

政党の政策がどのような工程を経て、
私たちの活動に反映されてくるようになるの
か私には分かりませんが、おそらく担当部局
である厚労省の老健局が対応するのではない
かと思われます。選挙が終われば早めに連絡を
取ってみましょう。

茨城県発の事業が現在の高齢社会の一角で
日本をリードしていると思っていいのでは
ないでしょうか。

 **健康プラザから** 

● 3 級養成講習会が終了!

225・226 コースが終了し、新たに 12 名の
3 級指導士が誕生しました!

● 3 級養成講習会(市町村開催)がスタート!

6/28 に 227 コースを開講し、石岡市・鉾田
市・つくば市・神栖市の 4 市にて、3 級養成

講習会が始まりました。

● 3 級フォローアップ研修会を開催！

6/27 に健康プラザで開催し、24 名の方に受講いただきました。次回は、7/28 開催予定です。未受講の方は、お気軽にプラザまでお問い合わせください。

● 2 級養成講習会がスタート！

6/30 に 85・86 コースを開講しました。多くの方に応募をいただき、今年度から、感染対策に留意しながら、定員を通常(40 名)に戻して開催いたします。

● 1 級指導士事前説明会を開催！

8 月開講の 1 級指導士養成講習会に向けて、北茨城市、行方市、日立市、古河市、常陸太田市、高萩市の受講予定者 16 名及び行政担当者の方を対象に、オンラインにて、事前説明会を開催しました。

● 1 級養成講習会の実習が終了！

取手市 4 名、土浦市 4 名が実習を終了し、1 級指導士に認定されました！

● 介護予防体操相談支援者連絡会議を開催！

6/23 に 3 級養成講習会の「解剖運動学、神経」の講義を担当していただいている支援者（理学療法士、看護師等）の皆様とオンラインで連絡会議を開催しました。昨年度の実績や今年度の予定を共有するとともに、シル・リハ体操の普及について意見交換を行いました。

～シル・リハ体操川柳～

シル・リハで 笑顔も戻り 若返る
マスク取れ 嚙下体操 できる日を！

(桜川市 常磐延子さん)

シル・リハの 効能聞かれ 長生きよ
町内会 シル・リハ談義に 花が咲く

(牛久市 五十嵐ユキイさん)

※シル・リハ体操川柳募集中です！



♡編集後記♡

各講習会も次々と開講し、プラザらしい忙しい季節となって参りました。皆様、暑さに負けず夏を乗り越えましょう (^ ^)