

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会の募集について

シルバーリハビリ体操の普及に協力していただける方を募集しています。

受付先 守谷市役所 健幸長寿課 地域ケア推進 G
0297-45-1111 内線 174、175
締め切り 2022年10月 3日 電話かまたは窓口で申し込む

受講者募集 (広報 もりや 9月10日から抜粋)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーリハビリ体操の普及に協力してもらおうボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。シルバーリハビリ体操とは、介護予防を推進するために考案された体操で、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。講習会を修了した方には、県知事から認定証が交付されます。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく過ごせるように、仲間と一緒に活動をしてみませんか？



対象者(全てに該当する方)

- 市内在住の60歳以上（令和4年4月1日現在）であり、常勤の職に就いていないこと
※50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。
- 認定後に守谷市シルバーリハビリ体操指導士会員として地域で体操指導ができること
- 講習会の全日程に参加できること
※欠席した日程は、茨城県立健康プラザで補講を受講（送迎なし）。

- ▶ 定員 16人 ※超過の場合抽選
- ▶ 日時 10月18日(火)・24日(月)・31日(月)
11月7日(月)・10日(休)
(全5日間) 9:30～15:45
- ▶ 場所 市役所 大会議室
- ▶ 受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)
- ▶ 申込方法 10月3日(月)までに電話または窓口で申し込む
- ▶ 申込・問合せ先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会 ホームページ

ここをクリック

<https://moriyapataka.com>

スマホのページもあります。

