


“シルバーリハビリ体操”は茨城発の 介護予防体操です！



令和6年度 シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講生募集

楽しくボランティア活動！

指導士の活動は地域に暮らす高齢者の
生活の質や生活機能の向上に効果！
地域の介護予防に貢献！

受講料無料

講習会について

- 受講資格
- ①概ね50歳以上の守谷市民
 - ②常勤の職に就いていない方
 - ③地域で体操普及のボランティア活動ができる方
- ◎会場 守谷市役所大会議室
- ◎時間 全5日間 9:30~15:45
- ◎講習内容 シルバーリハビリ体操と体操に関わる
身体の仕組みを学びます

※詳しい日程や応募方法等問い合わせ先は次頁を参

照願います

<https://moriyapataka.com>



シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会

募集要項

- ◆ 日時 7月17日(水)・7月25日(木)・7月29日(月)
8月6日(火)・8月9日(金) (全5回)
9:30~15:45
- ◆ 場所 市役所 1階 大会議室または中会議室
- ◆ 定員 20人 ※超過の場合抽選
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 7月1日(月)までに窓口または電話で申し込む
- ◆ 申込・問合せ先 守谷市市役所 0297-45-1111(代表)
健幸長寿課 地域ケア推進G 内線 174