

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会 20周年記念式典

ば た か 20年のあゆみとこれから ば た か

日 時：2025年10月26日（日）13:30～16:30

会 場：もりりん中央（中央公民館）大ホール

守谷市百合ヶ丘二丁目2540番地の1 ☎0297-48-6731

記念講演：茨城県立医療大学准教授 藤田好彦先生

守谷市から健康寿命日本一を目指して
～シルバーリハビリ体操で自立と元気な暮らしを～

主 催：守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

後 援：守谷市、守谷市社会福祉協議会、守谷市ボランティア協会、公益財団法人茨城県総合健診
協会シルバーリハビリ体操推進センター

*駐車場には限りがありますので乗り合わせてお越しください。

★ 目指そう！「健康寿命日本一」シルバーリハビリ体操20年 ★

記念式典へのご参加お待ちしております

入場無料!!

記念式典・講演会
みんなでシルバーリハビリ体操
13:00～15:00

★ 記念講演 (13:50～14:40)
茨城県立医療大学准教授 藤田好彦先生
守谷市から健康寿命日本一を目指して
～シルバーリハビリ体操で自立と元気な暮らしを～



★ みんなでシルバーリハビリ体操
(14:40～15:00)



アトラクション
フォーラム宣言・唱和
15:10～16:00

★ 世代間交流 吹奏楽演奏
守谷市立けやき台中学校
(15:10～15:33)



★ 守谷市指導士会員と友情出演
・ののはな（朗読）（7分）
・みんなで歌おう（15分）

◆ お問い合わせ先 ◆

- 守谷市 健幸福祉部 健幸長寿課 0297-45-1111
- 守谷市シルバーリハビリ体操指導士会 朽木 0297-45-7275

ホームページ検索サイト

<https://moriyapataka.com> で検索か
右QRコードでホームページへお入りください



ANNIVERSARY