

守谷市での「いきいきヘルス体操」教室・サロン

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

2018年 6月25日現在

No	教室の名称(場所)	開催日	時間	指導士連絡先
1	郷州公民館	日 第2・4	11:00~13:00	宮本 45-9973
2	上町(公民館)	月 毎週	10:00~12:00	成島 48-0524
3	栄町(公民館)	月 第1・2・3・4	14:00~15:30	宮本 45-9973
4	奥山本田(公民館)	木 第1・3	10:00~12:00	小田部 45-7298
5	愛宕(公民館)	木 第2・4	10:00~12:00	飯泉 48-1527
6	北園(松並東自治会館)	金 毎週	10:00~11:30	星野 48-0875
7	八坂(保健センター)	金 第2・4 第3 随時	13:15~15:00	森滝 45-4424
8	辰新田(公民館)	土 第1・2	10:00~11:30	原田 48-4908
9	乙子(農村集落センター)	月 第2・4	13:30~15:00	浦和 48-6857
10	山ゆり会(土塔新山公民館)	火 第2・4	10:00~12:00	木村 45-7170
11	ふれあいクラブ(清水コミュニティーセンター)	木 第1・3・4・5	10:00~12:00	須賀 48-3932
12	若葉体操教室(高野公民館)	金 毎週	10:00~12:00	新妻 45-0127
13	みみずく(中央公民館)	火 第2・3・4	10:00~12:00	鈴木(範) 45-5980
14	月曜ぱたか文化会館	月 毎週 (第3週久保ヶ丘)	10:00~11:30	小西 48-9225
15	大野健康体操(大野地区公民館)	火 第2・4	13:30~15:00	鈴木(せ) 45-5105
16	学びの里	水 毎週	10:00~12:00	寺田(節) 45-1567
17	立沢(生活改善センター)	水 2・4	13:30~15:00	小川(章) 48-8573
18	やまゆりの郷	水 第1・2・3・4	10:00~11:30	田子 45-2864
19	木曜ぱたか文化会館	木 毎週	10:00~11:30	谷 48-5423
20	御所ヶ丘友の会(御所ヶ丘第2集会所)	木 第4	9:30~11:30	岡部 48-7607
21	御所ヶ丘二丁目みんなの広場	木 毎週	13:30~15:00	小林(満) 45-2351
22	北守谷公民館	金 第1・3・4	13:30~15:00	平井 48-4579
		金 第2・5	10:00~11:30	
23	金曜ぱたか久保3(久保ヶ丘3丁目自治会館)	金 第1・2・3・4	10:00~11:30	大森(房) 48-7763
24	金曜クラブ(コミュニティハウスMG)	金 毎週	10:30~12:00	内田 46-2160
25	まつさん広場(松前台3丁目自治会館)	火 毎週	10:00~11:30	鹿島 48-7775

No	出前サロンの名称(場所)	開催日	時間	指導士連絡先
26	みずき野(郷州小学校)	月 毎週	11:45~12:20	伊東 48-7752
27	さくらサロン(城内)	火 第2	11:00~12:00	成島 48-0524
		火 第1・3	13:30~15:00	
28	みずき野(郷州小学校)	水 毎週	10:00~12:00	浅沼 48-8415
		木 第1・2・3・4	10:00~12:00	小林(保) 45-6933
29	坂町(坂町公民館)	水 毎週	10:00~12:00	小川(桂) 48-0390
30	スマイル(守谷小学校)	木 第1・2・3・4	10:00~11:30	井出 48-2789
31	ひまわり(松ヶ丘6・7丁目自治会館)	月 毎週	10:30~11:45	小鷲 46-2017
32	根切(根切公民館)	月 第1 土 第3	10:00~12:00	澤井 45-9137
33	サローネ けやき(けやき台2丁目)	月&金 第1・3	10:30~11:30	横手 45-0165
34	松風(守谷中学校)	月 第2・4	10:00~11:30	朽木 45-7275
35	美園文化サークル(南コミュハウス)	月 第4	10:00~11:30	横手 45-0165
36	美園南ふれあいクラブ・游友(南コミュハウス)	火 第2・4	13:30~15:30	新妻 45-0127
37	美園北生き生き健康クラブ(北コミュハウス)	水 第2・4	13:30~15:00	鈴木(武) 48-4196
38	サロン・イオンタウン(イオンタウン)	水 第1・2・4	10:00~12:00	佐藤(洋) 48-1613
		水 第3	13:00~14:30	
39	下ヶ戸ふれあいサロン	水 第1	10:00~11:30	湯田 21-3313
40	高砂(高砂町公民館)	水 第2・4	10:00~12:00	湯浅 48-6467
41	高野サロン(高野公民館)	木 第2・4	10:30~11:30	高橋(直) 48-5359
42	ふくろう(仲坪公民館)	水 第2・4	10:00~12:00	毛利 45-3897
43	高野(ミ・ナーデ)	木 第3・4	10:30~11:30	鈴木(範) 45-5980
44	クラブ松ヶ丘(松ヶ丘5丁目自治会館)	金 毎週	10:00~12:00	亀山 50-0767
45	守谷(中央公民館)	金 第1・3	随時	北村 48-1105
46	やくし台みどり(薬師台集会所)	月 第1・2・3・4	13:30~15:00	小西 48-9225
47	大野(大野地区公民館)	月 毎週	10:00~12:00	黒澤 45-4672
48	松前台7・悠々会(北守谷公民館)	月 毎週	9:00~ 9:40	吉田 48-7744
49	御所ヶ丘(御所ヶ丘小学校)	火 第1・2・3・4	10:00~11:30	渡部 48-5557
50	西板戸井サロン(田園都市センター)	火 毎週	10:00~11:30	菅野 48-7485
51	まつのきサロン(北守谷公民館)	水 第1・3・4・5	13:30~15:00	岡村 45-0161
52	やくし台(新守谷やくし台自治会集会所)	水 第1・3	13:30~15:00	新木 45-3941
53	交流サロン(久保ヶ丘3丁目自治会館)	水 第4	10:00~11:30	若山 45-5670
54	ふれあいサロン(上坪農村集落センター)	木 第1・2・3・4	10:00~11:30	鍋田 45-7843
55	大木(農村集落センター)	木 第1・3	10:00~12:00	石塚(シ) 48-0842