

守谷市での「いきいきヘルス体操」教室・サロン

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

2018年 4月20日現在

No	教室の名称(場所)	開催日	時間	指導士連絡先	
1	郷州公民館	日 第2・4	11:00~13:00	宮本	45-9973
2	上町(公民館)	月 毎週	10:00~12:00	成島	48-0524
3	栄町(公民館)	月 第1・2・3・4	14:00~15:30	宮本	45-9973
4	奥山本田(公民館)	木 第1・3	10:00~12:00	小田部	45-7298
5	愛宕(公民館)	木 第2・4	10:00~12:00	飯泉	48-1527
6	北園(松並東自治会館)	金 毎週	10:00~11:30	星野	48-0875
7	八坂(保健センター)	金 第2・4	13:15~15:00	森滝	45-4424
8	辰新田(公民館)	土 第1・2	10:00~11:30	原田	48-4908
9	乙子(農村集落センター)	月 第2・4	13:30~15:00	浦和	48-6857
10	山ゆり会(土塔新山公民館)	火 第2・4	10:00~12:00	木村	45-7170
11	ふれあいクラブ(清水コミュニティーセンター)	木 第1・3・4・5	10:00~12:00	須賀	48-3932
12	若葉体操教室(高野公民館)	金 毎週	10:00~12:00	新妻	45-0127
13	みみずく(中央公民館)	火 第2・3・4	10:00~12:00	鈴木(範)	45-5980
14	月曜ばたか文化会館	月 毎週 (第3週久保ヶ丘)	10:00~11:30	小西	48-9225
15	やくし台みどり(薬師台集会所)	月 第1・2・3	13:30~15:00	小西	48-9225
16	大野健康体操(大野地区公民館)	火 第2・4	13:30~15:00	鈴木(せ)	45-5105
17	学びの里	水 毎週	10:00~12:00	寺田(節)	45-1567
18	立沢(生活改善センター)	水 2・4	13:30~15:00	小川(章)	48-8573
19	やまゆりの郷	水 第1・2・3・4	10:00~11:30	田子	45-2864
20	木曜ばたか文化会館	木 毎週	10:00~11:30	谷	48-5423
21	御所ヶ丘友の会(御所ヶ丘第2集会所)	木 第4	9:30~11:30	岡部	48-7607
22	御所ヶ丘二丁目みんなの広場	木 毎週	13:30~15:00	小林(唱)	45-3260
23	北守谷公民館	金 第1・3・4	13:30~15:00	平井	48-4579
		金 第2・5	10:00~11:30		
24	金曜ばたか久保3(久保ヶ丘3丁目自治会館)	金 第1・2・3・4	10:00~11:30	大森(房)	48-7763
25	金曜クラブ(コミュニティーハウスMG)	金 毎週	10:30~12:00	内田	46-2160
26	まつさん広場(松前台3丁目自治会館)	火 毎週	10:00~11:30	鹿島	48-7775

No	出前サロンの名称(場所)	開催日	時間	指導士連絡先	
27	みずき野(郷州小学校)	月 毎週	11:45~12:20	伊東	48-7752
28	さくらサロン(城内)	火 第2	11:00~12:00	成島	48-0524
		火 第3	13:30~15:00		
29	みずき野(郷州小学校)	水 毎週	10:00~12:00	浅沼	48-8415
		木 毎週	10:00~12:00	小林(保)	45-6933
30	坂町(坂町公民館)	水 毎週	10:00~12:00	小川(桂)	48-0390
31	スマイル(守谷小学校)	木 第1・2・3・4	10:00~11:30	井出	48-2789
32	ひまわり(松ヶ丘6・7丁目自治会館)	月 毎週	10:30~11:45	小鷲	46-2017
33	根切(根切公民館)	月 第1 土 第3	10:00~12:00	澤井	45-9137
34	サローネ けやき(けやき台2丁目)	月&金 第1・3	10:30~11:30	横手	45-0165
35	松風(守谷中学校)	月 第2・4	10:00~11:30	朽木	45-7275
36	美園南コミュニティーサロン(南コミュハウス)	月 第4	10:00~11:30	横手	45-0165
37	美園南ふれあいクラブ・游友(南コミュハウス)	火 第2・4	13:30~15:30	毛利	45-3897
38	美園北生き生き健康クラブ(北コミュハウス)	水 第2・4	13:30~15:00	鈴木(武)	48-4196
39	サロン・イオンタウン(イオンタウン)	水 第1・2・4	10:00~12:00	佐藤(洋)	48-1613
		水 第3	13:00~14:30		
40	下ヶ戸ふれあいサロン	水 第1	10:00~11:30	湯田	21-3313
41	高砂(高砂町公民館)	水 第2・4	10:00~12:00	湯浅	48-6467
42	高野サロン(高野公民館)	木 第2・4	10:30~11:30	高橋(直)	48-5359
43	ふくろう(海禅寺)	木 第2・4	10:00~12:00	毛利	45-3897
44	高野(ミ・ナーデ)	木 第3・4	10:00~12:00	佐野	48-8255
45	クラブ松ヶ丘(松ヶ丘5丁目自治会館)	金 毎週	10:00~12:00	亀山	50-0767
46	守谷(中央公民館)	金 第1・3	随時	北村	48-1105
47	大野(大野地区公民館)	月 毎週	10:00~12:00	黒澤	45-4672
48	松前台7・悠々会(北守谷公民館)	月 毎週	9:00~ 9:40	吉田	48-7744
49	御所ヶ丘(御所ヶ丘小学校)	火 第1・2・3・4	10:00~11:30	渡部	48-5557
50	西板戸井サロン(田園都市センター)	火 毎週	10:00~11:30	菅野	48-7485
51	まつのきサロン	水 第1・3・4・5	13:30~15:00	岡村	45-0161
52	やくし台(新守谷やくし台自治会集会所)	水 第1・3	13:30~15:00	新木	45-3941
53	交流サロン(久保ヶ丘3丁目自治会館)	水 第4	10:00~11:30	若山	45-5670
54	ふれあいサロン(上坪農村集落センター)	木 第1・2・3・4	10:00~11:30	鍋田	45-7843
55	大木(農村集落センター)	木 第1・3	10:00~12:00	石塚(シ)	48-0842